

Trzymaj formę



Harmonogram działań programu „Trzymaj Formę” - edycja XVII

L.p.	Zadanie	Uwagi o realizacji	Termin
1.	Udział koordynatora programu „Trzymaj formę” w szkoleniu.	Spotkanie z koordynatorem programu „Trzymaj formę”, przekazanie materiałów, zapoznanie z założeniami programu w roku szkolnym 2023/2024	II 2024
2.	Opracowanie planu realizacji zadań programu „Trzymaj formę”.		IX 2023
3.	Propagowanie wiedzy dotyczącej właściwej postawy ciała podczas nauki.	Spotkanie z rehabilitantką, prezentacja ćwiczeń, pogadanka na temat: Wpływ aktywności fizycznej na stan zdrowia.	IX 2023
4.	Propagowanie i wdrażanie zasad prawidłowej postawy ciała, właściwego odżywiania, dbania o higienę ciała i umysłu.	ulotki, plakaty, gazetki szkolne, spotkanie z higienistką szkolną, pielęgniarką (klasa I-III) Lekcje wychowawcze Lekcje w-f, biologii i przyrody	cały okres realizacji harmonogramu
5.	Rola sportu w życiu nastolatków.	Nagranie spotu filmowego pt., „Jestem silna” Klasa VII	IV 2024
6.	Konkurs plastyczny – „Zdrowie-ogarniam to”.	konkurs plastyczny – klasy IV – VII Gazetka klasowa	IV 2024
7.	Promocja sportu.	Udział w konkursach i turniejach sportowych	Cały okres realizacji harmonogramu
8.	Propagowanie aktywnego stylu życia.	zajęcia w-f, zajęcia SKS, wycieczki rowerowe, aktywne przerwy, spacerowanie krajobrazowe	cały okres realizacji harmonogramu
9.	Podsumowanie realizacji zadań programu „Trzymaj formę”.	sporządzenie sprawozdania, uzyskanie certyfikatu	VI 2024

szkolny koordynator programu „Trzymaj formę”

Danuta Boczuła