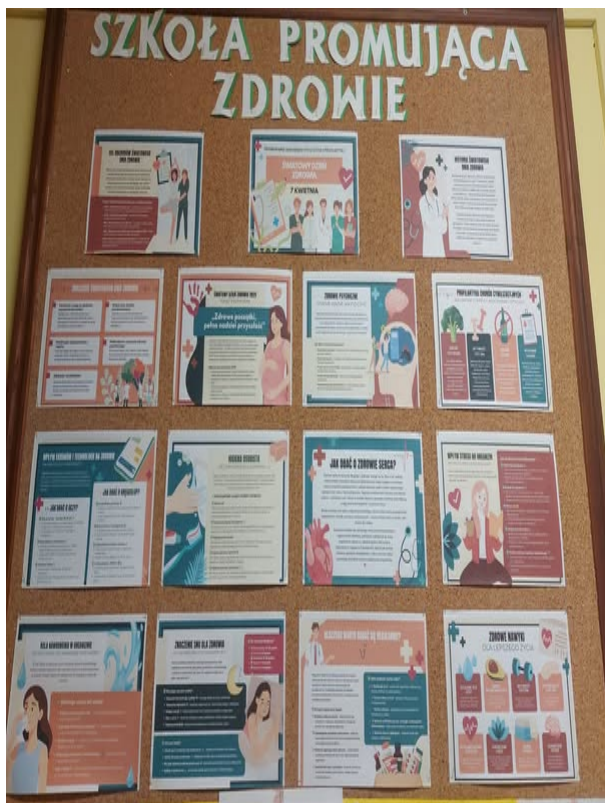


TYDZIEŃ ZDROWIA I PROFILAKTYKI W NASZEJ SZKOLE

W dniach od 7 do 11 kwietnia 2025 roku w naszej szkole obchodziliśmy **Tydzień Zdrowia i Profilaktyki**.



W poniedziałek na szkolnym korytarzu pojawiła się gazetka ścienna informująca o założeniach Tygodnia Zdrowia i Profilaktyki. Dodatkowo uczniowie klas starszych wykonali prace plastyczne na temat profilaktyki palenia papierosów.

We wtorek odbyły się warsztaty z Panią psychologiem pod tytułem "Mam tę moc". Spotkanie adresowane było do uczniów klas IV-VIII i miało na celu uwrażliwienie uczniów na siłę słów i czynów kierowanych do rówieśników.

Trzeci dzień szkolnych obchodów Tygodnia Zdrowia i Profilaktyki skierowany był do uczniów klas I-III. Tego dnia odbyła się prezentacja autorskiej bajki terapeutycznej pod tytułem "O Kalafiorze Stefanie i zaginionym skarbie pradawnych Ziemniaków". Autorkami były Panie: Aneta Wilk, Marzena Ścipień, Monika Cichoń oraz Maria Tłuścik-Babula. Na koniec dnia ogłoszony został konkurs międzyklasowy na wykonanie ilustracji do przygód Kalafiora Stefana.

W czwartek odbyły się aktywne przerwy na sali gimnastycznej, gdzie uczniowie mogli spędzić aktywnie i sportowo czas w duchu zdrowej rywalizacji.

Ostatniego dnia przeprowadzono Dzień Zdrowej Śniadaniówki, podczas którego podkreślone zostały zalety zdrowego śniadania, wartościowych przekąsek oraz picia wody. Z kolei starsi uczniowie uczestniczyli w badaniu ankietowym z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki uzależnień.

Działania podjęte w szkolnym Tygodniu Zdrowia i Profilaktyki wpisane są w nasze starania o uzyskanie Certyfikatu Szkół Promujących Zdrowie. Nad Tygodniem Zdrowia i Profilaktyki czuwała Pani Aneta Wilk we współpracy z Panią Anną Smykłą, Marzeną Ścipień, Moniką Cichoń, Marią Tłuścik-Babulą i Panem Markiem Mrzygłodem. [Zapraszamy do galerii.](#)

